Allgemeine Geschäftsbedingungen

Body Unique Online Programm
body_unique_@outlook.com
Diese Geschäftsbedingungen gelten für Body Unique ("Dienstleister"). Bitte lesen Sie die Geschäftsbedingungen sorgfältig durch, da sie Ihre Rechte und Pflichten nach dem Gesetz beeinflussen. Indem Sie sich als Klient anmelden, akzeptieren Sie die nachstehenden Nutzungsbedingungen.

Programmbedingungen

Die folgenden Richtlinien/ Verfahren gelten:

- Keine Kundin kann mit dem Coaching-Programm beginnen, bevor die vollständige Zahlung oder 4- wöchentliche Zahlung geleistet wurde.
- Das Startdatum der Kundin wird zwischen 5 und 7 Werktagen nach Eingang der Zahlung festgelegt.
- Kundinnen erhalten ihre persönliche Ernährungsstrategie und Trainingspläne am vereinbarten Startdatum, vorausgesetzt, sie haben auch alle notwendigen Formulare ausgefüllt.
- Wenn eine Kundin die Onboarding-Formulare nicht ausgefüllt hat, wird das Startdatum zusammen mit den Trainingsplänen entsprechend verschoben.
- Kunden, die am 16-Wochen-Programm teilnehmen, erhalten zu Beginn jeder 4-Wochen-Periode Zugang zu den Lerninhalten von Body Unique. Dies gilt ebenfalls für Kunden, die für das gesamte 16-Wochen-Programm im Voraus bezahlt haben.
- Im Rahmen des Programms wird die Kundin jede Woche ein privates 30-minütiges Video-Feedback-Gespräch mit mir (dem Coach) haben. Der Termin für diesen wöchentlichen Anruf wird vor Beginn des Programms festgelegt.
- Die Kundin wird gebeten, mir (dem Coach) einen Tag vor jedem wöchentlichen Feedbackgespräch Fragen zu senden, auf die sie Antworten wünscht.
- Wenn eine Kundin einen ihrer Feedback-Anrufe verschieben muss, muss sie mich (den Coach) 24 Stunden im Voraus benachrichtigen, und alternative Anrufzeiten werden zur Verfügung gestellt. Wenn eine Kundin mich jedoch nicht innerhalb von 24 Stunden benachrichtigt, ist der Feedback-Anruf für die betreffende Woche nicht garantiert und kann möglicherweise nicht durch eine andere Zeit ersetzt werden.
- Die Technikanalyse ist im Programm enthalten, bei der die Kundin Videos einreicht, in denen sie die Übungen vom Trainingsplan durchführt, um von mir (dem Coach) Feedback zu erhalten.
- Die Kundin, die am 12-Wochen- Programm teilnimmt, kann sich von Montag bis Freitag per Textnachricht mit Fragen an mich (den Coach) wenden und kann üblicherweise innerhalb von 24 Stunden an diesen Tagen eine Antwort erwarten.
- Die Kundin, die das 16-Wochen-Programm absolviert, kann sich jederzeit mit Fragen per Textnachricht an mich wenden und kann in der Regel innerhalb von 24 Stunden eine Antwort erwarten.
- Ich behalte mir das Recht vor, die Programmkomponenten, einschließlich Ernährungsplänen, Trainingsroutinen und Unterstützungsmechanismen, basierend auf Teilnehmerfeedback, wissenschaftlichen Erkenntnissen oder anderen Überlegungen zu ändern oder anzupassen

Zahlungen

- Vollständige Zahlungen und 4- wöchentliche Zahlungen können via PayPal oder innerhalb der EU per Kreditkarte oder Debitkarte geleistet werden.
- Keine Kundin kann mit ihrem personalisierten Online-Coaching-Programm beginnen, bevor die vollständige Zahlung oder 4- wöchentliche Zahlung geleistet wurde.
- Kundinnen, die sich entscheiden, ihr Programm in 4-wöchentlichen Abständen zu bezahlen, können mit den nächsten 4 Wochen ihres Programms nur dann beginnen, wenn die Zahlung für diesen Zeitraum eingegangen ist.
- Der 4-Wochen-Preis ist für die Dauer des gewählten Programms festgelegt. Falls der Kunde nach diesem Zeitraum das Coaching fortsetzen möchte, kann sich der 4-Wochen-Preis ändern.
- Kunden müssen ihr gewähltes Programm abschließen, bevor ein Wechsel zu einem anderen Programm gestattet ist.

Stornierung und Rückerstattung

- Es gibt keine Rückerstattungen für die Programme. Die Trainingsvereinbarung ist eine Mindestverpflichtung von 3 bis 4 Monaten, abhängig davon, welches Programm der Kunde wählt.

Sensible Informationen

Im Rahmen der Erbringung meiner Dienstleistungen kann es erforderlich sein, dass ich sensible Informationen über den Kunden sammle. Zu den Arten sensibler Informationen, die ich erheben könnte, gehören:

- Persönliche Informationen wie Größe, Gewicht, Geschlecht, Körperfettanteil und andere gesundheitsbezogene Messwerte, sofern diese für die Dienstleistung notwendig sind;
- Informationen bezüglich des Menstruationszyklus;
- Vorhandene Krankheiten und Verletzungen;
- Informationen über die Schlafqualität;
- und Stress level

Einwilligung zur Erfassung sensibler Informationen

Ich werde diese sensiblen Informationen nur mit Ihrer ausdrücklichen Zustimmung sammeln und benötige, dass Sie mir diese Informationen aktiv zur Verfügung stellen. Durch Ihre Zustimmung erlauben Sie mir, Ihre sensiblen Daten ausschließlich für Zwecke zu verwenden, die direkt mit der Bereitstellung meiner Coaching- Dienste verbunden sind.

Medizinischer Hinweis

Ich bin kein medizinischer Fachangestellter, kein Diätologe, kein Gynäkologe und kein psychologischer Berater. Ich empfehle dringend, sich vor Beginn eines Diät- oder Trainingsplans an einen qualifizierten Mediziner oder einen entsprechenden Fachexperten zu wenden, um eventuelle gesundheitliche Bedenken abzuklären.

Mir fehlt die Fachkenntnis, um medizinische Zustände zu diagnostizieren, zu untersuchen oder zu behandeln, sowie die Auswirkungen einer bestimmten Übung oder Diät auf einen medizinischen Zustand zu beurteilen.

Haftungsbeschränkung

Ich empfehle dringend, professionellen medizinischen Rat einzuholen, bevor Sie ein Diät- oder Trainingsprogramm beginnen.

Bitte seien Sie sich bewusst, dass jedes Trainingsprogramm, auch für gesunde Personen, Risiken birgt. Es liegt in Ihrer Verantwortung, Ihr eigenes Urteilsvermögen sowie alle relevanten Überlegungen einzubeziehen, bevor Sie Handlungen auf Grundlage der von mir bereitgestellten Informationen durchführen.

Die Bereitstellung einer Strategie für Training und Ernährung durch mich sollte nicht als Ersatz für ein umfassendes Gesundheits- oder Trainingsprogramm angesehen werden. Verlassen Sie sich nicht ausschließlich auf diese Informationen. Jegliche Schritte, die Sie im Rahmen Ihres persönlichen Plans unternehmen, sollten sorgfältig abgewogen werden, unter Berücksichtigung anderer verfügbarer Informationen, Meinungen oder Urteile.

Die Erstellung jeder Strategie für persönliches Training und Ernährung basiert auf den Informationen, die Sie bereitstellen. Sie tragen die volle Verantwortung für die Genauigkeit dieser Informationen. Es ist zwingend erforderlich, dass Sie mich über jegliche gesundheitlichen Einschränkungen, Bedenken oder medizinische Zustände in Kenntnis setzen, bevor ich einen individuellen Trainings- und Ernährungsplan für Sie erstelle. Vor der Umsetzung jeglicher Empfehlungen aus Ihrem persönlichen Plan ist es Ihre Pflicht, alle relevanten Faktoren zu berücksichtigen, die über den Plan hinausgehen und die für Ihre Entscheidungen maßgeblich sein könnten.

Die im Rahmen des Programms bereitgestellten Informationen sind spezifisch für bestimmte Kontexte konzipiert und möglicherweise nicht in allen Situationen anwendbar. Es obliegt Ihrer Verantwortung, die von mir (dem Coach) bereitgestellten Informationen angemessen und im richtigen Kontext zu nutzen.

Sie müssen mich umgehend über alle aktuellen oder früheren Gesundheitsprobleme informieren, bevor ich mit der Erstellung Ihres personalisierten Programms beginne. Dies gewährleistet, dass das Programm sicher und effektiv auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Bitte beachten Sie, dass alle Informationen, die ich außerhalb Ihres personalisierten Programms bereitstelle - sei es durch Videoinhalte, soziale Medien oder andere Kanäle - lediglich allgemeine Informationen darstellen. Diese sollten nicht ohne eine gründliche Bewertung Ihrer Relevanz für Ihre spezifische Situation angewendet werden.

Erwartete Ergebnisse

Während ich fest davon überzeugt bin, dass die meisten Personen, die sich konsequent an das von mir entwickelte Programm und die empfohlenen Methoden halten, signifikante Fortschritte und Verbesserungen sehen werden, ist es wichtig zu verstehen, dass die Effektivität, eines Trainingsprogramms individuell variiert. Der Erfolg hängt maßgeblich vom persönlichen Einsatz, der Disziplin und dem Engagement jedes Einzelnen ab. Dennoch gibt es keine Gewährleistung für spezifische Ergebnisse, da es immer Fälle geben kann, in denen Personen trotz Befolgung des Programms nicht die erhofften Fortschritte erzielen. Ich (der Coach) biete keine ausdrücklichen oder impliziten Garantien hinsichtlich:

- der Effektivität der von mir (dem Coach) bereitgestellten Techniken, Diäten, oder Programme; oder
- der spezifischen Ergebnisse, die durch die Teilnahme an meinem Programm erzielt werden können.

Gewichtsverlustziel: Das Hauptziel des Programms ist, dass die Teilnehmer innerhalb der ersten 30 Tage mindestens 4 Kilogramm (kg) Körpergewicht verlieren. Die individuellen Ergebnisse können je nach Ausgangsgewicht, Stoffwechsel, Einhaltung des Programms und allgemeiner Gesundheit variieren

Die in meinen sozialen Medien präsentierten Erfahrungsberichte stammen von echten Personen, die meine Pläne umgesetzt haben. Diese dienen jedoch ausschließlich als Beispiele für das, was unter bestimmten Umständen erreicht wurde, und sollten nicht als Versprechen oder Garantie für die Ergebnisse angesehen werden, die Sie persönlich erzielen. Jeder Körper reagiert unterschiedlich, und somit ist jeder Fortschritt individuell.